



НА ГРАНИ...

Педагог-организатор
Спецшколы
Е.Е. Левенко
ст. Переясловская, 2014 год.



Наркомания — многолетнее наслаждение смертью.

**Наступил XXI век. Меняются времена,
меняется и человечество, но наши вредные
привычки - курение, алкоголизм - мы
упорно тащим за собой из века в век.**

+АЛКОГОЛИЗМ!

STOP !

+КУРЕНИЕ!

+ТОКСИКОМАНИЯ!

+НАРКОМАНИЯ!



Наркомания

ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ

- **Хроническое** — так как всегда остается возможность рецидива. (срыва), более того это наиболее рецидивное заболевание
- **Прогрессирующее** — разрушения будут только возрастать.
- **Неизлечимая** — наркомания неизлечима не только потому, что на сегодня медицина не знает средств ликвидировать особенности обмена веществ в организме наркомана, но и в том смысле, что человек не способен целиком избавиться от всех своих проблем: психологических, телесных и духовных.



БИО-ПСИХО-СОЦИО- ДУХОВНАЯ концепция

1. ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (БИО)

- ✓ Это физиологическая потребность организма в очередной дозе. Так как наркотик входит в процесс обмена веществ, то если это вещество перестает поступать в организм, человек переживает тяжелейшее состояние – абстиненцию (ломку).
- ✓ Потребность в наркотике и «ломка» в его отсутствие не зависят от воли, характера или свойств личности человека — как, например, кашель больного туберкулезом не зависит от его желания.
- ✓ Важное значение для понимания механизмов зависимости имеют эндорфины - морфины, вырабатываемые внутри организма.
- ✓ Определенный уровень эндорфинов необходим для нормальной работы нервной системы, нормального эмоционального самочувствия человека. При их нехватке настроение и активность человека снижены, человек чувствует себя некомфортно, беспокойно.
- ✓ Из-за наркотика происходит резкий выброс эндорфинов (эйфория), мозг начинает приспосабливаться к этому.



2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ (ПСИХО)

Современная медицина научилась снимать «ломку». Но увы, благополучно пережив «ломку», наркоман очень скоро снова возвращается к прежнему. После чего появляется психологическая, душевная потребность в возвращении к состоянию наркотического опьянения. Привычка становится зависимостью!

Зависимость отличается от привычки тем, что зависимый человек уже не может без наркотика испытывать положительные эмоции, не может справляться с болезненными ситуациями, да и просто общаться «на трезвую голову».

Некоторые психологические предпосылки к заболеванию наркоманией:

- ✓ Низкая или, наоборот, завышенная самооценка.
- ✓ Сложности в общении, психологические комплексы.
- ✓ Неумение справляться со своими чувствами.
- ✓ Высокий уровень внутреннего напряжения, длительный стресс.
- ✓ Склонность к рискованным ситуациям.



Проявления болезни на психологическом уровне:

- ✓ Тоннельное видение — все мысли прямо или косвенно сконцентрированы на употреблении.
- ✓ Избирательная память — помнится хорошее, плохое забывается.
- ✓ Скачущее эмоциональное состояние.
- ✓ Навязчивое желание употребить.
- ✓ Провалы, ухудшение памяти.
- ✓ Душевные страдания при отсутствии наркотика.
- ✓ Отрицание проблем, связанных с употреблением, самой болезни.
- ✓ Неспособность адекватно воспринимать реальность.
- ✓ Ложь — даже там, где проще сказать правду.

3. СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ (СОЦИО)

Социальные предпосылки:

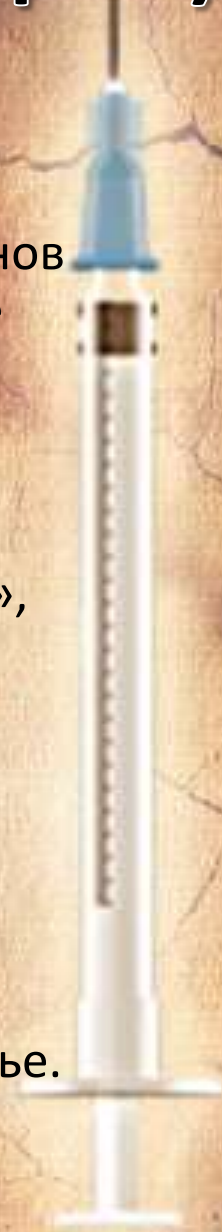
- ✓ Употребление химических веществ (алкоголь, табак) — традиционно и легально.
- ✓ Употребление — социальная норма.
- ✓ Неполная семья, нездоровая атмосфера в семье (даже в полной).
- ✓ Частые переезды.
- ✓ Зависимость в семье.
- ✓ Доступность веществ.
- ✓ Мода.
- ✓ Реклама — не только прямая реклама алкогольных напитков, но и косвенная, например, реклама обезболивающих — таблетка от боли.
- ✓ Отсутствие четких жизненных

ориентиров.

- ✓ Нет позитивного примера — здоровой модели поведения.
- ✓ Общество отвергает наркоманов и боится их (неинтересно и не нужно общество).

Социальные проявления:

- ✓ Изменение круга общения.
- ✓ Отношения «ты мне — я тебе», манипуляции, обман
- ✓ Изоляция.
- ✓ Потеря социальных навыков.
- ✓ Окружающий мир воспринимается враждебно.
- ✓ Потеря друзей, доверия.
- ✓ Разрушение отношений в семье.
- ✓ Потеря работы, учебы.
- ✓ Преступления.



4. ДУХОВНЫЕ АСПЕКТЫ

- ✓ Декларируется одно — в реальности другое. «Двойной стандарт», как следствие нравственная дезориентация.
- ✓ Позиция взрослых по отношению к ребенку «вот вырастешь, поступишь на работу и так далее». Нет жизни в настоящем.
- ✓ Ощущение бессмысленности жизни.
- ✓ Отсутствие контакта с Высшей Силой, т.е. с Богом.
- ✓ Нет своего места в мире, потерянности.
- ✓ Духовная пустота. Скука.

Духовные последствия наркомании:

- ✓ Саморазрушение.
- ✓ Мысли или попытки суицида.
- ✓ Потеря интереса к жизни.
- ✓ Гнев на Бога.
- ✓ Потеря нравственных ценностей, деградация личности.
- ✓ Самоуничтожение.



Наркомания и СПИД всегда ходят рядом!

Наркомания разрушает здоровье человека и приносит ему неизлечимые заболевания. Особенно в последнее время, среди наркозависимых, получило распространение такое печально известное заболевание как СПИД.

Способы передачи заболевания:

- ❖ Использование нестерильных шприцов и других приспособлений, которыми пользуются наркоманы во время приготовления и введения наркотических препаратов.
- ❖ Часто для приобретения очередной дозы наркоманы вынуждены заниматься проституцией, что приводит к заражению СПИДом.
- ❖ Очень часто у наркоманов возникают проблемы с действующими законами государства, и как результат они оказываются в местах заключения, где они представляют собою особую группу риска, и в большинстве случаев у них есть все шансы заразиться ВИЧ-инфекцией.
- ❖ Тело будущей матери несвободное от наркотической зависимости и СПИДа дает будущему человеку букет заболеваний, которые впоследствии будут сопровождать его всю его оставшуюся довольно короткую жизнь.

Статистика

«В мире есть три вида лжи: маленькая, большая и статистика».

Отто фон Бисмарк

Но к сожалению в ситуации с наркоманией ЛОЖ заключается лишь в том , что все гораздо хуже чем говорят официальные данные!

По сообщению Федеральной службы по контролю по обороту наркотиков, каждый день в России от употребления наркотиков умирает 80 человек, более 250 человек становятся наркозависимыми.

По данным ФСКН РФ ежегодно в России от наркотиков умирают 70 тысяч человек. По ее же данным ежегодно в стране наркоманами становятся 91 тысяча россиян.

STOP !



Ситуация в мире!

- Из всего населения планеты, которое составляет **7 миллиардов человек**, около **210 миллионов** употребляют наркотические вещества.
- Средний возраст, при котором человек начинает принимать наркотические препараты, на сегодняшний день составляет **12-17 лет**.
- За последние пять лет наркомания стала основной причиной распространения ВИЧ-инфекции и СПИДа.
- 2010 год ознаменовался тем, что было зарегистрировано рекордное число новых видов наркотических препаратов, в странах ЕС в 2010 году было зарегистрировано **41 новый наркотический препарат**.
- Наркомания обезболивающими препаратами на сегодня превышает число летальных исходов от приема [героина](#) и [кокаина](#).
- Сегодня каждый день **более 5,5 тысяч человек** используют обезболивающие препараты не по назначению.
- Значительно **вырос показатель распространения наркотиков через Интернет**.



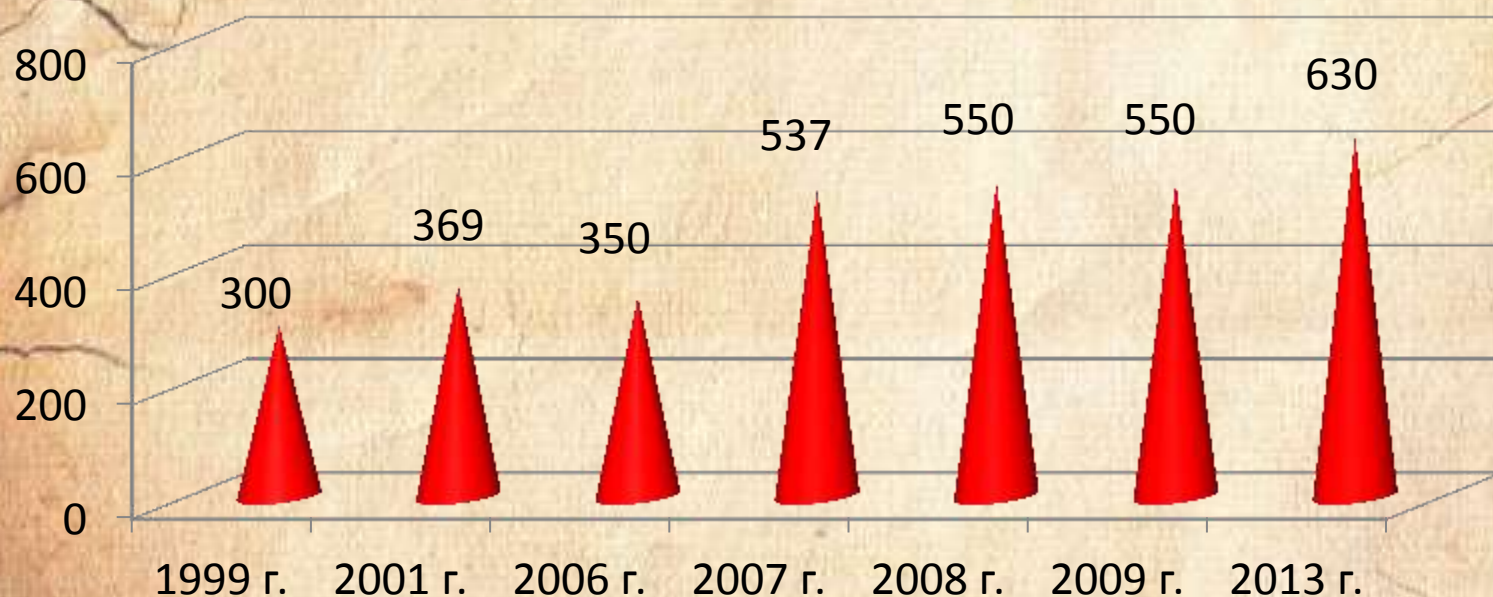
Ситуация в России!

- В России постоянно употребляют наркотики около 6 миллионов человек.
- На сегодняшний день более 500 тыс. человек стоят на учете.
- Наркологические клиники в состоянии ежегодно излечивать не более 60 тысяч человек.
- Более 60% наркоманов – молодые люди в возрасте от 17 до 35 лет, 20% — дети, школьники, и только 15% — люди старше 35 лет.
- Средний возраст наркоманов в последние годы резко снизился с 18 лет до 13 лет. Зарегистрированы случаи употребления наркотиков детьми в возрасте 5-7 лет.
- Места распространения – клубы и дискотеки.
- Средняя продолжительность жизни наркомана после начала употребления наркотика не превышает 5 лет.
- По сравнению с 2008 г. увеличилось число смертей от наркотической зависимости среди детей в 50 раз, среди людей старшего возраста – в 20 раз.



Число наркозависимых людей, состоящих на медицинском учете в России, с каждым годом растет.

■ Количество, стоящих на учете (тыс.)

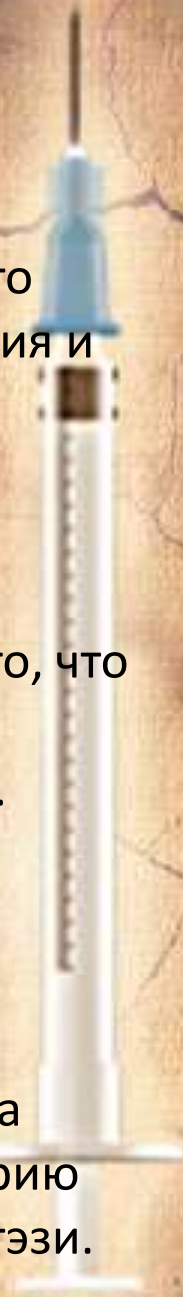


Рейтинг самых опасных наркотиков в РОССИИ

15. Метилфенидат (Methylphenidate) или Витамин Р (Vitamine R). Это эффективное лекарство, для людей, страдающих дефицитом внимания и гиперактивности. Этот сильный стимулятор может вызвать рвоту, конвульсии и бред, а также привести к зависимости.

14. ЛСД (LSD). Более 50ти лет назад этот наркотик использовали в медицине. ЛСД производит три эффекта на людей. 1. Он усиливает то, что происходит внутри. 2. Умеет извлекать особо травмирующие воспоминания. 3. Дает возможность людям исследовать самих себя. Наркотик нарушает связь между несколькими участками мозга, что приводит к утрате сдерживающих факторов. Это может привести к сильным галлюцинациям.

13. Эту ступень занимает наркотик 4МТА, созданный для продажи на улице. Это не только стимулятор для мозга, он также вызывает эйфорию такого уровня, который не может вызвать даже вышеназванный Экстэзи. В большинстве случаев он приводит к передозировке.



12. Растворители от клея до красок. Способны очень быстро попадать в легкие. Часты смертельные исходы в результате использования этого наркотика. В основном это дети. Кто-то умирает от остановки сердца, а кто-то от того, что после потери сознания содержимое пакета попадает внутрь.

11. Марихуана. Поскольку ее курят, она попадает в мозг практически мгновенно. Воздействует на особые рецепторы головного мозга. При малых дозах вызывает эйфорию, ослабляет и облегчает боль, но в больших дозах вызывает паранойю и кратковременную потерю памяти.

10. Бупренорфин (Buprenorphine). Обычно он используется как обезболивающее. Как правило, вызывает привыкание. При передозировке может вызвать смерть.



9. Самый опасный наркотик по количеству зависимых - Табак.

Причина более 40% болезней. Один из самых тяжелых и доступных наркотиков, и при этом он до сих пор легален. Приблизительно один из двух заядлых курильщиков в конечном счете умрет от курения.

8. Амфетамин (Amphetamine), смертельный и опасный, он постоянно стремится попасть на первые места самых опасных наркотиков в виду его быстрого распространения среди молодежи. Приводят к паранойе и депрессии. Вызывают приступы паники. Достаточно высокая смертность.

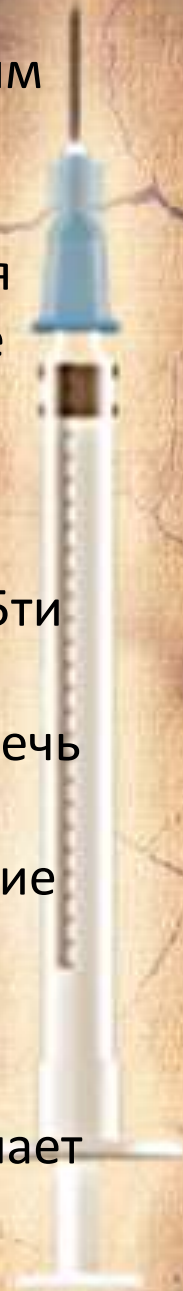
7. Валиум или Бензодиазепин (Benzodiazepine). Является сильным транквилизатором и используется для лечения тревоги, бессонницы и припадков. Злоупотребление приводит к ухудшению памяти, тошноте, тревоге, депрессии. При совмещении с алкоголем может привести к фатальным последствиям. Очень высокая смертность.



6. Кетамин (Ketamine). Обычно применяется в качестве транквилизатора для лошадей. Обладает сильным обезболивающим эффектом, может вызывать сильные галлюцинации. У людей создается эффект изменения реальности, анемии, оцепенения, вызывает очень сильную депрессию, нереальные фантазии кажутся реальными. При употреблении с алкоголем вызывает психические заболевания, зависимость и смерть.

5. Алкоголь. Очень высокая смертность. Он обладает седативным (успокаивающим) действием на мозг, продолжительностью около 5ти минут. В небольших дозах алкоголь действует как антидепрессант, делая вас дружелюбным и разговорчивым. При увеличении дозы речь становится невнятной. Алкоголь вызывает дискоординацию в пространстве, появляется тошнота и рвота. Длительное употребление может нарушить работу сердца, почек и желудка.

4. Уличный Метадон (Street Methadone). Он похож на героин, но вызывает более слабое пристрастие. Его часто разбавляют, что мешает адекватно судить о силе и необходимой дозе, поэтому количество смертей довольно высокое.



3. Барбитураты (Barbiturates). Как правило, в медицине применяются при депрессиях, беспокойстве и бессоннице. Проявляются дружелюбность и хорошее настроение. Барбитураты и алкоголь действуют на те же участки головного мозга. При передозировке быстро возрастает риск смерти.

2. Кокаин (Cocaine). Высокий уровень вреда, как для индивида, так и для общественности. Сильнейший уровень зависимости, физической или психологической. Смертность достаточно высока.

На 2013г. в этом списке самых опасных наркотиков два первых места.

1. (1) Первое из первых мест досталось Самому опасному смертельному наркотику - Героину (Heroin). Он может быть инъекционным или курительным. Быстро утоляет боль. Героин как бы обволакивает человека защитным пузырем. Вызывает сильнейшую зависимость, от которой очень трудно избавиться. При инъекционном введении вызывает сильную эйфорию, действующую от 1 до 3х часов. Воздействует на область мозга, контролирующую дыхание. Таким образом, при передозировке возможна смерть от удушья. Смертность очень высокая.



Внимание! СПАЙС!

**Именно Спайс или курительные смеси
разделили с героином первое место.**

По неофициальным данным в России до 70% молодежи до 21 года пробовали или употребляют Спайс.

Спайс – это курительный сбор из трав пропитанных синтетическими наркотиками. Он появился с 2004 по 2006 год в различных странах Европы. Сначала курительные смеси можно было легально купить через интернет - магазины. Хотя нередко можно было заметить их и в обычных магазинах. Часто спайс называли безвредными благовоньями, помогающими человеку расслабиться после тяжелой напряженной умственной или физической работы. И ведь люди верили в это...



Легкодоступность и мнимая
безвредность, а также отсутствие
полноценной законодательной базы,
препятствующей распространению,
привели к тому, что в настоящее
время формируется целый
пласт зависимых, образуется
новая форма наркомании.

**Сейчас вы посмотрите, что делает с человеком
этот наркотик и сами убедитесь в данном
утверждении!**



Новый доступный наркотик – «Смертельные зажигалки»

Самое новое, дешевое и смертельно опасное "изобретение" подростков-наркоманов — это употребление газа из зажигалок.

- ✓ 16- летний подросток умер прямо на спортплощадке родной школы в городе Новомосковск, выпил газ для зажигалок.
- ✓ В Пермском крае так отравился 12-летний ребенок,
- ✓ На Ставрополье — 15-летний подросток.
- ✓ В Челябинске погибла от отека легких после вдыхания газа из зажигалок 16-летняя школьница.
- ✓ В то же время, в Подмосковье, вблизи гипермаркета в Щёлково, обнаружено тело 10-летнего мальчика.



Прежде чем попробовать Наркотик, помните...

«Наркомания не делает поблажек, она
забирает человека целиком, вместе с
его телом, душой и рассудком...ведет
к неизбежной гибели»

Вы готовы заплатить такую цену?